



ChatGPT, Gemini ou **Claude**? Qual usar pra cada tarefa

80% das tarefas as três fazem igual. Este guia é sobre os outros 20%.

O GENERALISTA

ChatGPT

Conversar e organizar ideias

Criar e editar imagens no chat

Voz e celular: tradução, foto, rotina

Se for usar só uma, **começa por ela**

DENTRO DO GOOGLE

Gemini

Gmail, Drive, Docs — já tem acesso

Dado de agora: preço, notícia, horário

Vídeo e áudio longos (YouTube de 1h)

Se sua vida está no Google, é **ele**

ESCREVE E PROGRAMA

Claude

Texto longo: contrato, relatório, PDF grande

Código: site, automação, app (Claude Code)

Segue instrução à risca

Quando precisa ficar **bom**, não só pronto

TAREFA

USA

Escrever e-mail difícil, mensagem delicada

Claude ou ChatGPT

Resumir PDF grande, contrato, apostila

Claude

Pesquisar preço, notícia, "o que é isso"

Gemini

Criar ou editar imagem

ChatGPT

Mexer em planilha / arquivo do Google Drive

Gemini

Fazer site, automação, código

Claude

Praticar idioma falando

ChatGPT

Entender um vídeo longo sem assistir

Gemini

Revisar texto mantendo o seu tom

Claude

EM NENHUMA DELAS — NUNCA

Senha, documento de cliente, dado da empresa, CPF de terceiro. Regra prática: **"eu mostraria isso num telão?"** Se não, anonimiza antes de colar (troca nome por "Cliente A", apaga números).